

## PLES

Program vsebuje aerobiko, hip-hop in latinsko ameriške plesne. Dejavnost poteka po rednem urniku v telovadnici, lahko vključuje tudi obisk večje plesne prireditve.

### *Cilji:*

- Telesno-gibalni ( obvladanje lasnega telesa in posameznih delov telesa, razvoj občutka za disciplino, obvladanje ritma in prostora ).
- Socialni ( navezovanje stikov, pravilen odnos do ljudi, sredstvo socializacije, medsebojno sodelovanje ).
- Čustveni ( razvoj domišljije, ustvarjalnosti, poetičnosti, razvoj duševnih zmožnosti otroka in dobro počutje ).
- Motivacijski ( razvoj motivacije za skupinsko delo ).
- Estetski ( doživljanje in vrednotenje lepega ).
- Moralno-etični ( prisvajanje norm vedenja ).

